



دانشگاه علوم پزشکی سمنان
بیمارستان ولایت دامغان
واحد آموزش سلامت

کارت آموزش پس از ترخیص بیمار

آنژیوگرافی قلب

کد: CT-09-105

تاریخ ابلاغ: 1402/1/15

تاریخ بازنگری: 1403/1/15

تغذیه

- ۱- بیمار ۸-۱۲ ساعت قبل از تست ناشتا باشد.
- ۲- بیمار به مدت ۲-۴ ساعت بعد از آنژیوگرافی ناشتا باشد.
- ۳- مصرف میوه ها و سبزیجات بعد از انجام آنژیوگرافی
- ۴- جهت دفع ماده حاجب بعد از یادار شدن علائم هر چه زودتر مصرف مایعات از طریق دهان شروع شود.
- ۵- مصرف فست قود، نوشابه، کیک و شیرینی و غذاهای چرب و مانده را حذف کنید.

دارو

- ۱- قبل از انجام آنژیوگرافی باید ۸ عدد پلاویکس استفاده کرده باشید.
- ۲- قبل از آنژیوگرافی آسپرین به میزان کافی (حداقل ۴ قرص) استفاده شود.
- ۳- سابقه هرگونه آلرژی و حساسیت را پزشک در میان بگذارید.
- ۴- لازم است قبل از آنژیوگرافی به دلیل ناشتا بودن انسولین را استفاده نکنند.

مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل
(فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)

- ۱- پس از ترخیص تا ۲۴ ساعت از خم شدن و زور زدن و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- ۲- از حمام کردن دروان خودداری کرده و از دوش استفاده کنید.
- ۳- روز بعد از آنژیوگرافی بیمار می تواند از تخت خارج شود ولی باید به آهستگی بلند شود تا دچار هیپوتانسیون یافت فشار خون نشود..
- ۴- لباس های آزاد و راحت بپوشید.
- ۵- از مصرف هرگونه پماد و لوسیون بر روی محل زخم خودداری کنید.
- ۶- تا حد امکان از استرس و اضطراب دوری کنید.
- ۷- بهتر است پس از ترخیص تا ۲۴ ساعت از دست یابایی که آنژیوگرافی شده است استفاده نشود.
- ۸- بعد از ۴۸ ساعت به کار زندگی عادی برگردند
- ۹- جهت انجام مشاوره و مراقبتهای پرستاری می تواند با واحد های مراقبت در منزل جهان (۰۹۲۲۹۱۶۳۷۰۶) - وفا (۰۹۹۱۲۶۰۲۶۶۷) - منادیان سلامت (۰۹۱۲۷۳۱۴۶۱۱) تماس حاصل فرماید.

اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک
بیمار

گزارشات آنژیوگرافی امروزه به صورت دیجیتال و بلافاصله بعد از انجام در دسترس است و یک نسخه از آن همراه با گزارش کتبی پزشک به شما تحویل داده می شود.
لازم است در مراجعات پزشکی آن را همراه داشته باشید.

پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان
مراجعه به پزشک

- در صورت داشتن علائم زیر حتما به بیمارستان مراجعه نمایید:
- ✓ در صورت بی حس شدن، درد، کبودی و سردی در محل آنژیوگرافی (دست و یا پا) با پزشک مشورت کنید.
 - ✓ در صورت خونریزی های مکرر از بینی به پزشک مراجعه شود.
 - ✓ تنگی نفس و تب و یادداشتن سرفه های مکرر به پزشک مراجعه شود.
 - ✓ کنترل فشار خون و توجه به عفونت

شماره تماس بیمارستان: ۰۲۳۳۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت: ۲۰۷۳

آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید

